

Eenvoudige klinische screeningtest voor diagnose Ehlers-Danlos syndroom: de Beighton score

Gewrichtshypermobiliteit (voor ieder kenmerk 1 punt)

- dorsale flexie pink > 90°
- passieve oppositie van duim tegen onderarm
- hyperextensie van elleboog > 10°
- met gestrekte benen vooroverbuigen en handpalmen op grond
- hyperextensie van de knie > 10°

Huidelasticiteit

De huid in het midden van de strekzijde van de onderarm pakken

Punten	Opgerekte huid
0	< 4 cm
1	4 cm
2	5 cm
3	6 cm
4	7 cm
5	8 cm of meer

Sigarettenpapierlittekens op (1 punt per item):

- de linker elleboog en onderarm
- de rechter elleboog en onderarm
- de linker knie
- de rechter knie
- het voorhoofd

Blauwe plekken

Punten	Kenmerken
0	geen positieve anamnese
1	milde blauwe plekken, nu niet te zien
2	matig ernstige blauwe plekken, anamnestic
3	matig ernstige blauwe plekken, bij onderzoek
4	ernstige, opvallende blauwe plekken
5	zeer ernstige opvallende blauwe plekken

Een score van 7 of meer geeft een waarschijnlijkheid van 99% op EDS