

GMP



Apotheek
De Magistrale Bereider

BIJSLUITER

DICLOFENAC NATRIUM 3% gel

Lees de hele bijsluiter goed vóórdát u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit geneesmiddel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?
6. Inhoud van de verpakking en aanvullende informatie

1. Waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?

Diclofenac behoort tot de groep van de NSAID's, dit zijn ontstekingsremmende pijnstillers.

Diclofenac gel wordt gebruikt bij spierpijn en bij pijn door ontstekingen in en rond gewrichten. Deze gel kan onder andere worden gebruikt na een verzwikking of verstuiking of bij een algemene gewrichtsontsteking.

Diclofenac gel wordt heel soms ook gebruikt bij de behandeling van actinische keratose. Dit is een huidaandoening die veroorzaakt wordt door zonlicht of UV-licht. Het zijn ruwe, schilferende, donkerroze plekjes op de huid. Na verloop van tijd worden de plekken dikker doordat de huid verder verhoornd. Deze gel bevordert het herstel van de ruwe plekjes.

Wordt uw klacht na een week niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken?

- Als u allergisch of overgevoelig bent voor Diclofenac of voor stoffen die hierop lijken (andere NSAID's zoals ibuprofen en naproxen) of voor één van de andere stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder punt 6.
- Als u na het gebruik van acetylsalicylzuur of soortgelijke geneesmiddelen (NSAID's) een astma-aanval hebt gekregen.
- Als de te behandelen huid (ernstig) geïrriteerd of beschadigd is.
- Als u porfyrie heeft (een stofwisselingsziekte). Diclofenac kan een aanval uitlokken.
- Dit geneesmiddel wordt niet aangeraden bij kinderen.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit geneesmiddel?

- Laat de gel niet in de ogen komen. Komt dit geneesmiddel hier toch, spoel dan direct met veel water.
- Dit geneesmiddel kan de huid gevoeliger maken voor UV-licht (zon, zonnebank, UV-lamp).

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?

Gebruikt u naast DICLOFENAC NATRIUM 3% gel nog andere geneesmiddelen of heeft u dat kort geleden nog gedaan? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt kopen.

Een klein deel van het werkzame bestanddeel komt via de huid in het lichaam. Als u meer dan dertig gram gel per dag gebruikt, zijn wisselwerkingen met andere geneesmiddelen mogelijk.

Een wisselwerking kan dan optreden met de volgende geneesmiddelen:

- bloedverdunners, zoals acetylsalicylzuur, acenocoumarol en fenprocoumon
- ciclosporine en methotrexaat
- geneesmiddelen bij hart- en vaatziekten, zoals bloeddrukverlagers en plasmiddelen
- bijnierschors hormonen (corticosteroiden)
- geneesmiddelen tegen depressie en lithium

Raadpleeg in deze gevallen uw arts of apotheker.

Als u nog een ander geneesmiddel moet smeren, breng dan eerst dit geneesmiddel aan en laat de gel helemaal intrekken, gedurende ongeveer een half uur. Daarna kunt u het andere geneesmiddel aanbrengen.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

3. Hoe gebruikt u dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De gebruikelijke dosering is:

Bij spierpijn en pijn door ontstekingen: 4 keer per dag de gel aanbrengen op het gebied dat pijn doet.

Wijze van gebruik:

- Breng een kleine hoeveelheid van de gel aan op de huid en wrijf dit voorzichtig in de huid. U kunt een licht verkoelend effect waarnemen, wanneer u de gel inwrijft.
- Was uw handen na gebruik van de gel, behalve als u juist uw handen moet behandelen.
- Gebruik de gel niet langer dan 3 weken.

Bij actinische keratose: 1 tot 2 keer per dag de gel aanbrengen op de ruwe plekken.

Wijze van gebruik:

- Dit geneesmiddel wordt meestal gedurende twee tot drie maanden gebruikt. Het kan daarna nog een aantal weken duren voordat de plekken helemaal verdwenen zijn. Ziet u een maand na stoppen nog altijd een ruwe plek? Neem dan contact op met uw arts.
- Blijf tijdens de hele behandeling met de plekken uit direct zonlicht. Ga ook niet onder de zonnebank. Na de behandeling blijft het van belang dat u de huid uit direct zonlicht houdt. Gebruik een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.

Heeft u te veel van dit geneesmiddel gebruikt?

Als u teveel DICLOFENAC NATRIUM 3% gel heeft aangebracht, kunt u de overvloedige hoeveelheid afvegen.

Bent u vergeten dit geneesmiddel te gebruiken?

Als u een dosis bent vergeten te gebruiken dan dient u dit alsnog zo snel mogelijk te doen. Als het echter bijna tijd is voor de volgende dosis, sla dan de gemiste dosis over en ga verder met uw normale doseringsschema.

Als u stopt met het gebruik van dit geneesmiddel

Overleg altijd met uw arts, als u eerder wilt stoppen met dit geneesmiddel dan wat de arts heeft aangegeven.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Bijwerkingen die kunnen voorkomen, zijn:

- huiduitslag, vlekken op de huid, rood en gevoelig worden van de huid, huidontsteking, droge en schilferende huid
- overgevoeligheid van de huid voor licht en UV-licht (fotosensibiliteit)
- allergische reacties, zoals jeuk en galbulten
- ernstige allergische reactie, zoals plotselinge vochtophoping in de huid en slijmvliezen (bijvoorbeeld keel of tong) en benauwdheid

Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

De bewaarcondities zijn vermeld op de verpakking.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Let ook op de houdbaarheid na openen.

Spoel overgebleven geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u moet doen met geneesmiddelen die u niet meer gebruikt.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?

- De werkzame stof in dit geneesmiddel is Diclofenac natrium.
- De andere stoffen in dit geneesmiddel zijn carboxypolymethyleen, ethanol, propyleenglycol, trometamol en gezuiverd water.

Hoe ziet dit geneesmiddel eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

DICLOFENAC NATRIUM 3% gel is een witte gel en bevat 30 mg Diclofenac natrium per gram gel. De gel is per 100g verpakt in een tube met schroefdop.

De tube is verpakt in een omdoos.

Fabrikant:

GMP Apotheek De Magistrale Bereider
A. van Leeuwenhoekstraat 16
3261 LT Oud-Beijerland

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met uw apotheek.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in mei 2012.