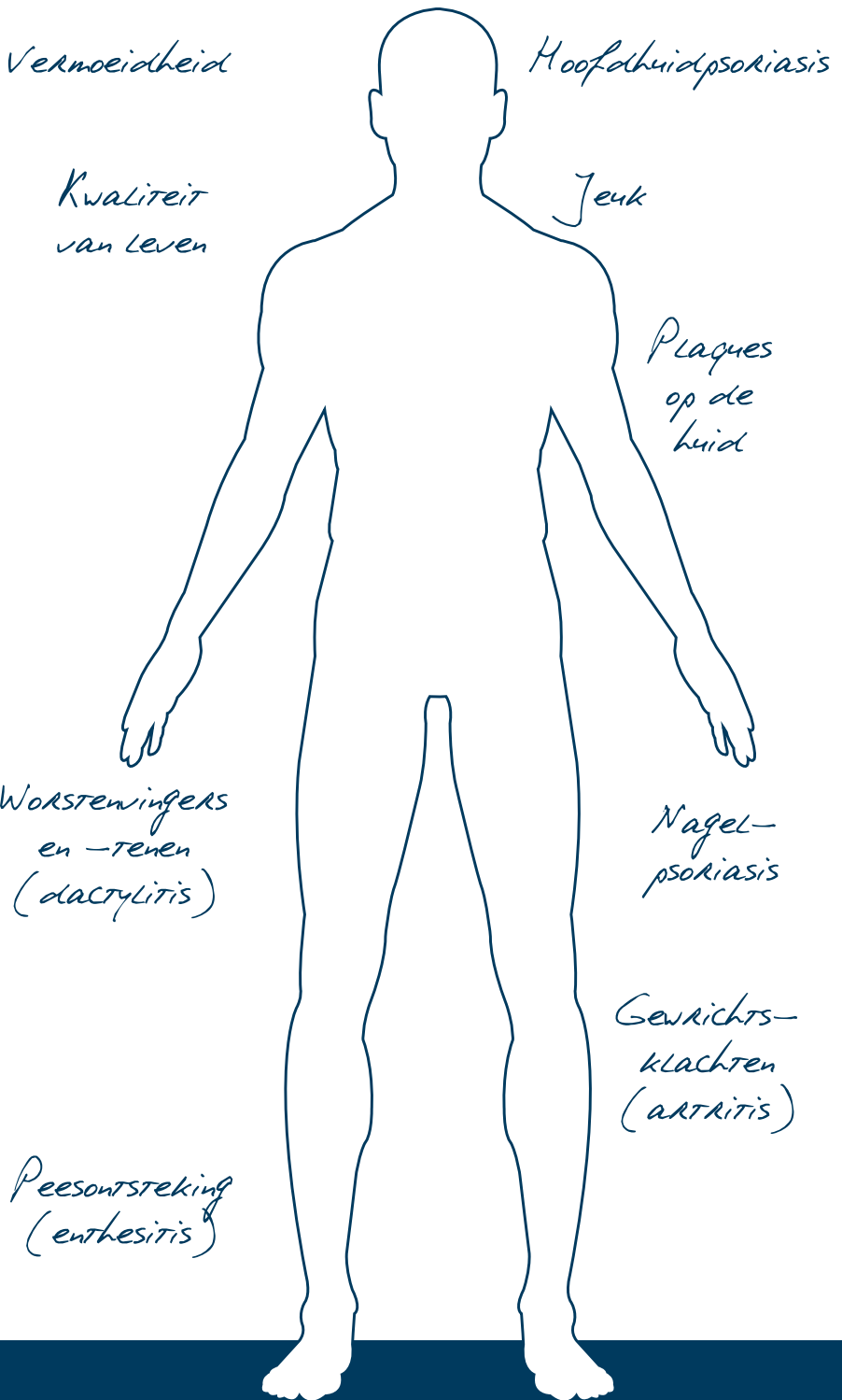


Starten met Otezla, zo doet u dat



Psoriasis & artritis psoriatica

Psoriasis en artritis psoriatica zijn geen levensbedreigende ziekten, maar uw leven kan er ingrijpend door veranderen.

Even met deze aandoeningen betekent leven met pijn en jeuk, dagelijks al uw plekken insmeren of pillen slikken en in sommige gevallen medicijnen injecteren. En leven met onbegrip van de buitenwereld.

Psoriasis en artritis psoriatica zijn nog niet te genezen, maar de klachten kunnen wel behandeld worden. Celgene ontwikkelde hiervoor een geneesmiddel in tabletvorm: Otezla. De werkzame stof in Otezla heet apremilast.

Lees in deze folder wat Otezla voor u kan doen en lees ook goed de bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen.

Wat kan Otezla voor mij doen?

Psoriasis en artritis psoriatica zijn chronische ontstekingsziekten. De ontstekingen kunnen op verschillende plekken op de huid en nagels voorkomen (psoriasis) en in de gewrichten en peesaanhechtingen (artritis psoriatica).

Bij deze aandoeningen maakt het immuunsysteem meer ontstekingsstoffen aan dan nodig is. PDE4, een enzym dat aanwezig is in immuuncellen, is te actief. Hierdoor maken de immuuncellen teveel stoffen aan die de ontsteking in uw lichaam aanwakkeren.

Otezla vermindert de activiteit van PDE4 waardoor er minder ontstekingsstoffen aangemaakt worden. Hierdoor verminderen de klachten met als gevolg een verbetering van de kwaliteit van leven.

Uit onderzoek blijkt dat Otezla onder meer een positief effect kan hebben op:

- Plaques op de huid
- Jeuk
- Nagelpsoriasis
- Hoofdhuidpsoriasis
- Gewrichtsklachten (artritis)
- Peesontsteking (enthesitis)
- Worstelvingers en -tenen (dactylitis)
- Vermoeidheid
- Kwaliteit van leven

Voor wie is Otezla geschikt?

U kunt Otezla gebruiken als u last heeft van matige tot ernstige plaque psoriasis of van artritis psoriatica.

Gebruik Otezla niet als u allergisch bent voor één van de stoffen in het geneesmiddel. Neem Otezla niet in als u zwanger bent of dit wilt worden. Zie de bijsluiter voor meer informatie.

Hoe gebruik ik Otezla?

Wanneer u voor het eerst met Otezla begint, krijgt u deze startverpakking:



De startverpakking bevat tabletten voor twee weken en is voorzien van een duidelijke instructie. U start de behandeling met een lage dosis zodat uw lichaam kan wennen aan het geneesmiddel. Vanaf dag 6 zit u op de normale dosering van tweemaal daags 30 mg en neemt u 1 tablet in de ochtend en 1 tablet in de avond. Het kan echter ook zijn dat uw arts een andere dosering aanraadt; volg dit advies dan op.

Waarom 2 keer per dag?

Otezla neemt u 2 keer per dag, 1 tablet in de ochtend en 1 in de avond, met een tussentijd van ongeveer 12 uur. Op deze manier zorgt u ervoor dat de hoeveelheid werkzame stof in uw lichaam zo constant mogelijk blijft.



Na de eerste 2 weken krijgt u deze verpakking:



Tips bij het gebruik van Otezla

- 1 Slik de tabletten in zijn geheel door, het liefst met water.
- 2 U kunt de tabletten met of zonder voedsel innemen.
- 3 Neem Otezla elke dag 's ochtends en 's avonds op ongeveer hetzelfde tijdstip. Leg uw geneesmiddel op een plek waardoor u het niet vergeet, bijvoorbeeld bij uw tandenborstel.
- 4 Als u een tablet bent vergeten, neem deze dan in zodra u eraan denkt. Als het bijna tijd is voor de volgende tablet slaat u de vergeten tablet over.
- 5 U kunt Otezla op kamertemperatuur bewaren (beneden 30°C).
- 6 Stop niet met Otezla zonder overleg met uw arts, ook niet als uw klachten weg zijn. Omdat de ziekte chronisch is, is de kans aanwezig dat uw klachten dan weer terugkomen.
- 7 Zie voor meer informatie de bijsluiter. Neem indien u vragen heeft of ergens over twijfelt contact op met uw arts of apotheker.

Wat zijn de nadelen?

Ook dit geneesmiddel heeft bijwerkingen. Lang niet iedereen krijgt hier last van, maar het is belangrijk om te weten welke dit kunnen zijn.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn diarree, hoofdpijn en misselijkheid. Over het algemeen zijn deze mild en van korte duur. Mochten ze bij u optreden, dan is dit meestal in de eerste weken van de behandeling. Binnen zo'n vier weken verdwijnen ze vaak vanzelf weer. Uit onderzoek met duizenden mensen die Otezla gebruikt hebben, blijkt dat deze bijwerkingen zelden een reden zijn om te stoppen. In de bijsluiter staan alle bijwerkingen vermeld, ook die heel zelden voorkomen. Heeft u vragen hierover of twijfelt u ergens over, neem altijd contact op met uw behandelaar.

Mocht u last krijgen van een bijwerking, vertel dat aan uw arts of apotheker. Doe dit ook voor klachten die niet in de bijsluiter staan.

U kunt ook zelf een bijwerking melden via het nationaal bijwerkingencentrum Lareb, www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden, helpt u ons meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

Hoe snel werkt het?

Iedereen reageert uiteraard anders op de behandeling. Maar sommige mensen merken al verbetering na twee weken. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn voor jeuk.

Voor andere symptomen kan het langer duren voordat de klachten afnemen. Een nagel heeft tijd nodig om te groeien. Vandaar dat het langer zal duren voordat u effect ziet op nagelsoriasis.

Over het algemeen mag u binnen zestien weken effect verwachten; bij sommige mensen kan het echter nog wat langer duren voordat het maximale effect is bereikt.

Het belangrijkste: uw medicatie elke dag innemen zoals voorgeschreven geeft de grootste kans op een goed resultaat.

Otezla en uw resultaat

Houd bij hoe effectief Otezla voor u is. Zo brengt u voor uzelf en voor uw arts het effect van de behandeling in kaart. Gebruik de ruimte hiernaast voor uw aantekeningen.

Noteer welke klachten u nu, voordat u start met Otezla, heeft. Geef met een cijfer aan of u er veel of weinig last van heeft; een 10 als u heel erg veel last heeft en een 0 als u er nu totaal geen last van heeft.

Doe dit na 2 weken, 3 maanden en na een half jaar nog een keer. Voor de beschrijving van de klachten kunt u eventueel de termen naast het poppetje gebruiken. Noteer gerust wat u verder opvalt op die momenten, bijvoorbeeld welke dingen u nu wel weer kunt doen, welke nog niet en hoe u zich voelt.

De mensen achter Otezla

Otezla is ontwikkeld door het biofarmaceutische bedrijf Celgene.

Bij Celgene richten we ons met veel passie en ambitie op het ontdekken, ontwikkelen en op de markt brengen van medicijnen voor de behandeling van immuun- en ontstekingsziektes en bepaalde vormen van kanker. Voor ons telt iedere patiënt. Daarom zetten we ons bij Celgene met hart en ziel in voor mensen met psoriasis en artritis psoriatica. Met ons middel Otezla kunnen we ook deze mensen een goede behandeling bieden.

Meer informatie over Otezla kunt u vinden in de bijsluiter.



Celgene B.V.

Postbus 2507, 3500 GM Utrecht

Telefoon: +31 (0)30 284 4500

E-mail: info.nl@celgene.com

www.celgene.nl