

---

## Vragenlijst voor patienten met chronische urticaria (galbulten, netelroos) en/of angio-oedeem (dieper gelegen zwellingen van de huid).

---

JRM & MMK 2011

Geachte Mevrouw/Meneer,

U heeft deze vragenlijst ontvangen omdat u mogelijk last heeft van galbulten (netelroos). Deze huidafwijking wordt ook wel urticaria genoemd (Urtica is het latijnse woord voor brandnetel). Bij **urticaria** ontstaan er bulten op de huid die enigszins lijken op de jeukbulten die door brandnetels worden veroorzaakt. De bladeren van de brandnetel bevatten **histamine**, dat is de stof die de jeukbulten veroorzaakt. De bulten, die soms rood gekleurd zijn en hevig kunnen jeuken, ontstaan doordat de kleine haarvaatjes in de huid plaatselijk open zijn gaan staan. Dit komt doordat bepaalde cellen in de huid (mestcellen), die vol zitten met histamine, zich ontledigen. De bulten verdwijnen meestal binnen enkele uren, uiterlijk binnen 24 uur. Er bestaat ook een variant waarbij de dieper in de huid gelegen vaatjes gaan open staan, zodat een groot huidgebied, bijvoorbeeld de hele voet of lip of de oogleden gezwollen zijn door het vocht. Dit wordt **angio-oedeem** genoemd.

Zowel urticaria als angio-oedeem zijn meestal volkomen onschuldig. Vaak blijft het bij één aanval, soms echter komen er keer op keer nieuwe aanvallen. De jeuk kan zeer hinderlijk zijn, daarom zal uw arts u meestal medicijnen (**anti-histaminica**) voorschrijven, welke het effect van de histamine grotendeels tegengaan, en proberen uit te zoeken waardoor bij u de galbulten worden veroorzaakt. Het grote probleem is echter dat er zeer vele verschillende oorzaken kunnen zijn die er toe lijden dat de mestcellen in de huid zich ontledigen en dat galbulten ontstaan.

Geneesmiddelen, zoals pijnstillers (aspirine, ascal of acetylsalicylzuur) of antibiotica (penicilline) zijn heel vaak de oorzaak. Ook voedingsmiddelen, sommige mensen zijn overgevoelig voor vis, noten, mosselen, garnalen, aardbeien of chocolade, etc. Ook toevoegingen aan het voedsel, zoals kleurstoffen en conserveringsmiddelen, kunnen galbulten veroorzaken. Om dit uit te zoeken kan het nodig zijn dat u een tijdje een dieet volgt. Verder zijn er een aantal interne ziekten, waarbij galbulten kunnen voorkomen. Dit komt overigens zelden voor. Ook bepaalde infecties, bijvoorbeeld door parasieten, welke meestal in warme landen zijn opgelopen, kunnen galbulten veroorzaken. Ook andere infecties of ontstekingen in uw lichaam, kunnen galbulten veroorzaken zonder dat u last van deze ontstekingen heeft. Sommige patiënten krijgen galbulten bij warmte, of juist bij koude, of door contact met warme of koude voorwerpen, of na het zitten op een harde stoel. Soms is wrijven of krabben al voldoende om galbulten te veroorzaken. Ook spanningen, stress, drukte etc. kunnen een aanval verergeren of uitlokken. Dit komt omdat zenuw-uiteinden in de huid een stofje vrijmaken waardoor de mestcellen zich ontledigen, en histamine vrijkomt.

Het is van groot belang om te beseffen dat er **heel vaak geen oorzaak** wordt gevonden (bij 50 tot 70% van de patiënten). In dat geval zit er niets anders op dan de jeukdempende middelen (antihistaminica) te gebruiken en af te wachten totdat de aandoening weer vanzelf verdwijnt.

Verder moet u weten dat wat ook de oorzaak van uw urticaria is, alle vormen kunnen spontaan uitbreken of verergeren door het gebruik van pijnstillers, vooral aspirine, slaap- en kalmeringsmiddelen, en door warmte, alcohol, en drukte of spanningen.

Omdat er vele oorzaken mogelijk zijn, is uw hulp bij de speurtocht naar een eventuele oorzaak absoluut noodzakelijk. Daarom vragen wij u om goed op te letten wanneer u galbulten krijgt, en of er enig verband te leggen is met de omgeving waar u die dag geweest bent, de dingen die u gedaan heeft, de dingen die u gegeten heeft, en eventuele geneesmiddelen of huismiddeltjes die u heeft ingenomen. Om geen enkele oorzaak over het hoofd te zien, verzoeken we u om een **urticaria-vragenlijst** in te vullen.

Wij verzoeken u de vragen in de bijgaande vragenlijst zorgvuldig te beantwoorden en de ingevulde lijst aan ons op te sturen of de volgende keer mee te nemen, zodat we gericht kunnen zoeken naar een eventuele oorzaak. Als u uitsluitend angio-oedeem heeft (zwellingen van een groot huidgebied) kunt dezelfde vragen beantwoorden; maar in de plaats van 'galbulten' moet u dan steeds 'zwellingen' lezen.

Opsturen naar: