
ALLERGIE VOOR (2-Hydroxyethyl) Methacrylate (2-HEMA)

Bij u is ontdekt dat u allergisch bent voor bovenstaande stof. Deze stof kan **contact eczeem** veroorzaken.

WAT IS DIT VOOR EEN STOF EN WAAR ZIT HET IN ?

(2-Hydroxyethyl) Methacrylate (2-HEMA) is een methacrylaat monomeer dat wordt toegepast in inkt, in plastic coatings, nagellak, en in tandheelkundige materialen (vullingen). Het materiaal wordt vaak blootgesteld aan UV waardoor het snel uithardt. De inkt wordt toegepast in printers (UV-curable ink). De stof hoort tot de plastics (acrylaten) en wordt vaak afgekort met HEMA.

Producten waar het in voorkomt:

Inkt in printers die werken volgens het UV-curable ink principe, print mallen (drukkerijen), kunstnagels van UV-uitgehard acryl, coatings, acryl lak, lijmlagen, tandheelkundige vulmaterialen (ook UV uitgehard).

WORDT MIJN ECZEEM GEHEEL VEROORZAAKT DOOR DEZE STOF ?

Contact met deze stof kan de enige oorzaak zijn van het eczeem. Maar het komt ook voor dat volledige vermijding van alle producten waar het in zit het eczeem niet geheel doet verdwijnen. Dat komt doordat eczeem soms meerdere oorzaken heeft. Naast allergie kan irritatie meespelen, bij voorbeeld door contact met water en zeep. Daarnaast hebben sommige mensen een erfelijke aanleg voor eczeem. Het is altijd belangrijk om producten waarvoor u allergisch bent te mijden, maar dat zal helaas niet altijd tot volledige genezing van uw eczeem leiden.

HOE WEET IK WELKE PRODUCTEN VEILIG ZIJN ?

Op cosmetica en toiletartikelen is de vermelding van de samenstelling verplicht. Aan de hand hiervan kunt u nagaan of het product voor u veilig is. In geval van industriële producten en beroepsstoffen wordt de samenstelling niet altijd vermeld. Het kan in de praktijk erg lastig zijn om te achterhalen wat daar in zit.

Soms kan men er achter komen door een gebruikstest te doen: gedurende maximaal veertien dagen tweemaal per dag het product in een elleboogsplooi smeren. Als er hierna nog geen roodheid, bultjes en/of jeuk ontstaan zijn, dan is het desbetreffende product zeer waarschijnlijk veilig voor u. Deze test mag niet uitgevoerd worden met irriterende cosmetica zoals shampoo, zeep en badschuim. Een gebruikstest met hobbyproducten of beroepsstoffen mag alleen gedaan worden in nauw overleg met uw dermatoloog, want ook deze stoffen kunnen irriterend zijn.

WAT IS ALLERGISCH CONTACTECZEEM ?

Allergisch contacteczeem ontstaat bij personen die een allergie hebben ontwikkeld voor een bepaalde stof. Er zijn heel veel stoffen (chemische producten, cosmetica bestanddelen, plantaardige stoffen, metalen zoals nikkel, etc.) waarvoor men allergisch kan worden. Stoffen die een allergie kunnen veroorzaken worden ook wel **allergenen** genoemd. Een contact allergie voor een bepaalde stof ontstaat niet meteen, men moet eerst een tijd in contact komen met de stof voordat een allergie zich ontwikkelt. Soms gaat dat heel snel, in enkele weken, en soms duurt het jaren. Men kan bijvoorbeeld jarenlang zonder problemen een bepaalde dagcrème gebruiken, en dan toch opeens er allergisch voor worden. Door middel van een allergie onderzoek (plakproeven) kan worden onderzocht of er een contact allergie bestaat. Hierbij wordt een plakker met een lage concentratie van de verdachte stof op de huid aangebracht en na 2 en 3 dagen wordt gekeken of dit een eczeem heeft veroorzaakt.

HOE ZIET ALLERGISCH CONTACT ECZEEM ER UIT ?

Het meest kenmerkende is dat het eczeem daar zit waar het contact met het allergeen is geweest. Dus bij nikkel allergie ziet men vaak een eczeem op de buik waar de knoop van een spijkerbroek tegenaan komt, of op de oorlel waar een oorbel in zit, of onder een horlogebandje. Verder ziet het eczeem er uit als elk ander eczeem: rood, schilferend, bultjes, blaasjes. Soms kunnen grote blaren ontstaan. En het jeukt.



HOE WORDT CONTACT ECZEEM BEHANDELD ?

Het belangrijkste voor de behandeling is er achter komen waarvoor u allergisch bent, en die stof dan voortaan te vermijden. Dat is niet altijd mogelijk of eenvoudig om te doen. Daarnaast moet het eczeem worden bestreden met krachtige anti-eczeem crèmes of zalven (lokale corticosteroiden). Bij zeer ernstige vormen van contact eczeem is het soms nodig om kortdurend prednison te gebruiken om het eczeem tot rust te brengen.

WAT KUNT U ZELF NOG DOEN ?

Als er een allergie voor een bepaalde stof is vastgesteld, let er dan goed op dat u niet meer in aanraking komt met deze stof. Van verschillende allergenen zijn folders beschikbaar waar in staat in welke producten deze stof wordt verwerkt. Kijk ook op internet. Als u een cosmeticum of verzorgingsproduct koopt, kijk dan goed naar de samenstelling. Op de verpakking hoort precies te staan welke bestanddelen er in zitten. Vertrouw niet op aanprijzingen zoals 'hypo-allergeen', 'dermatologisch getest', 'pH-neutraal', 'huidvriendelijk', 'bevat alleen natuurzuivere producten', etcetera. Deze termen zeggen niets. Het kan nog steeds zijn dat er een bestanddeel inzit waar u allergisch voor bent.

CONSEQUENTIES VOOR HET WERK

Indien u allergisch bent geworden voor een product dat u bij uw werk gebruikt, kan het nodig zijn dat u van baan verandert. te oplossing zijn. Een dergelijke beslissing wordt meestal genomen in overleg met de bedrijfsarts en de dermatoloog.

WAT ZIJN DE VOORUITZICHTEN ?

Eczeem kan hardnekkig zijn en chronisch aanwezig blijven. Als het mogelijk is om de verdachte stof te vermijden, dan zullen de klachten verdwijnen of aanzienlijk afnemen.