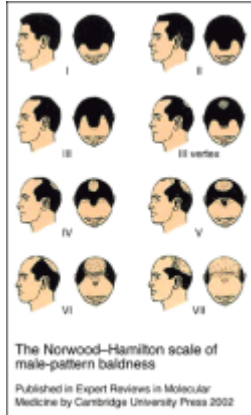


HAARUITVAL

WAARDOOR ONTSTAAT HAARUITVAL ?

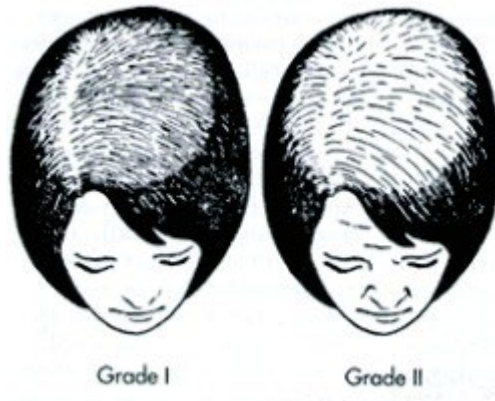
Er zijn verschillende soorten van haarverlies en kaalheid. De meest bekende is de **kaalheid van het mannelijke patroon** die bij sommige mannen bij het ouder worden ontstaat. De medische term daarvoor is alopecia androgenetica, in het Engels wordt het *male-type alopecia* of *male-pattern baldness* genoemd. Zie voor meer informatie de folder alopecia androgenetica.



Kaalheid van het mannelijke patroon (alopecia androgenetica).

Deze vorm van kaalheid is hormonaal bepaald. Het mannelijk hormoon testosteron dat na de puberteit in grotere hoeveelheid wordt aangemaakt, heeft een remmend effect op de haargroei van de haren boven op het hoofd.

Ook vrouwen kunnen alopecia androgenetica krijgen. Dit gebeurt echter niet vaak. Ook vrouwen hebben testosteron in het bloed, de hoeveelheid is echter veel lager dan bij mannen. Dit type kaalheid bij vrouwen, waarbij de haren bovenop het hoofd dunner gezaaid zijn wordt soms 'male-type alopecia bij vrouwen' genoemd, maar het wordt ook wel 'female-type alopecia' genoemd, of 'alopecia androgenetica bij vrouwen'. Zie voor meer informatie de folder alopecia androgenetica bij vrouwen.



Alopecia androgenetica bij vrouwen.

Vrouwen worden meestal niet, zoals mannen, geheel kaal, maar de resterende haren hebben een dunnere structuur, zijn minder stevig en breken daardoor eerder af.

Een andere bijzonder vorm van kaalheid is **alopecia areata** (pleksgewijze kaalheid). Hierbij ontstaan zomaar kale plekken op het hoofd. Aan de hoofdhuid is verder niets te zien. De haren komen meestal vanzelf weer terug, maar het gebeurt ook wel dat de haaruitval blijvend is. Ook de wenkbrauwen, de baard haren en de okselharen kunnen uitvallen. Zie voor meer informatie de folder alopecia areata.



Alopecia areata (pleksgewijze kaalheid)

De oorzaak is onbekend. Het is een soort auto-immuunziekte waarbij het afweersysteem van het lichaam de haarzakjes aanvalt.

Er bestaat ook een variant kaalheid die alleen de voorste haargrens treft. Dit heet **frontal fibrosing alopecia**. De haargrens trekt steeds verder terug. Het is zeldzaam, en de oorzaak is niet bekend.



Frontal fibrosing alopecia.

Een bijzondere vorm van kaalheid, die vooral bij vrouwen voorkomt.

Weer een ander type kaalheid is de **kaalheid met littekenvorming** (cicatriciële alopecia). Hierbij zijn de haarzakjes verwoest door een ontstekingsproces. Dit komt meestal niet meer goed.

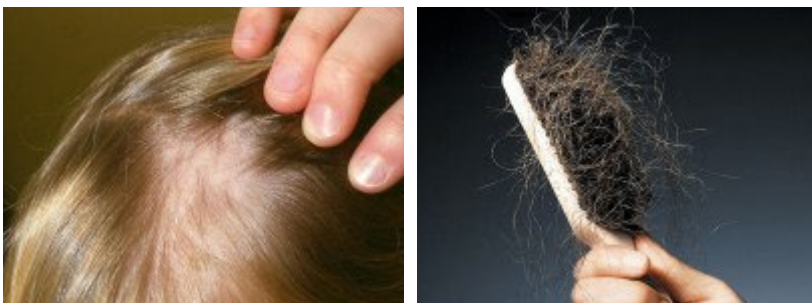


Kaalheid met littekenvorming (cicatriciële alopecia)

Door een ontsteking rond de haarzakjes zijn de haarzakjes beschadigd en zelfs helemaal verdwenen.

Er zijn nog veel meer aandoeningen waarbij pleksgewijs haaruitval kan optreden. Bij kinderen kan bijvoorbeeld een schimmelinfectie van het behaarde hoofd dit veroorzaken. Maar er zijn ook allerlei huidziekten die kale plekken kunnen veroorzaken. Die worden hier verder niet besproken.

Tenslotte is er nog een vorm van haaruitval die vaker voorkomt: **diffuse haaruitval**. Hierbij vallen de haren gelijkmatig uit, zonder dat er kale plekken ontstaan. Het valt op dat de haardos dunner wordt. Er moeten overigens heel wat haren uitvallen voordat dat zichtbaar wordt. Dit type haaruitval valt vooral op omdat er bij het kammen grote hoeveelheden haar in de borstel achterblijven. Het wordt ook wel telogeen effluvium genoemd. Er zijn vele oorzaken voor dit type haarverlies. Zie voor meer informatie de folder diffuse haaruitval.



Alopecia diffusa (diffuus haarverlies)

Dit wordt vaak gezien na een episode waarin er iets bijzonders gebeurd is, bijvoorbeeld na een zwangerschap, of na een ziekte, of na gebruik van geneesmiddelen.

