



Academisch Medisch Centrum  
Universiteit van Amsterdam

## Bradenscore

Bradens 6-14 --> hoog risico  
Bradens 15-20 --> matig risico  
Bradens >= 21 --> laag risico

<b>Zintuiglijke waarneming</b> 1. volledig beperkt 2. zeer beperkt 3. licht beperkt 4. geen beperking	<b>Vocht</b> 1. constant vochtig 2. regelmatig vochtig 3. af en toe vochtig 4. zelden vochtig	<b>Activiteit</b> 1. bedlegerig 2. aan stoel gebonden 3. loopt af en toe 4. loopt regelmatig
<b>Mobiliteit</b> 1. volledig immobiel 2. zeer beperkt 3. licht beperkt 4. geen beperkingen	<b>Voeding</b> 1. zeer slecht, SNAQ 3 2. ontoereikend, SNAQ 2 3. toereikend, SNAQ 1 4. uitstekend, SNAQ 0	<b>Schuif- en wrijvingskrachten</b> 1. actueel probleem 2. potentieel probleem 3. geen zichtbaar probleem

Datum	Bradens-Score	Wisselgigging à 4 uur	Vrijleggen hielen	Folder en uitleg	Decubitus aanwezig	Keuze AD-matras
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	
	. + . + . + . + . + . =	ja / nee	ja / nee	ja / nee	ja / nee	

### Achterzijde: uitleg van de termen gebruikt in de Bradenschaal

#### Adviezen:

Totaalscore: score 14 of lager, geef wisselgigging volgens tijdschema à 4 uur, leg de hielen vrij en bestel een luchtmatras (primo).

Zintuiglijke waarneming: score 3 of lager, geef wisselgigging volgens tijdschema à 4 uur en leg de hielen vrij.

Vocht: score 3 of lager, bescherm de huid tegen inwerking van vocht. Denk aan cavilon, scheurlinnen, incontinentie-materiaal.

Mobiliteit: score 3 of lager, geef wisselgigging volgens tijdschema à 4 uur en leg de hielen vrij.

Voeding: zie acties bij de SNAQ score

Schuif- en wrijvingskrachten: score 2 of lager, trek goed zittende sokken aan ( bijvoorbeeld badstofsokken) en lange mouwen.

Zintuiglijke waarneming: score 3 of lager en mobiliteit score 2 of lager, geef wisselgigging à 4 uur, leg de hielen vrij en bestel een luchtmatras (primo).

## Uitleg bij de termen gebruikt in de Bradenschaal

<b>Zintuiglijke waarneming</b> Vermogen om adequaat te reageren op ongemak dat door druk wordt veroorzaakt	<b>1. volledig beperkt</b> Reageert niet op pijnprikkels (kreunt niet, beweegt niet en grijpt niet) t.g.v. verminderd bewustzijn of sederende medicatie. of Heeft een beperkt vermogen om pijn te voelen over het grootste deel van het lichaamsoppervlak.	<b>2. zeer beperkt</b> Reageert alleen op pijnprikkels. Kan ongemak alleen uiten door kreunen of rusteloosheid. of Heeft een beschadiging van de zintuiglijke functies die het vermogen beperkt om pijn of ongemak te voelen over het halve lichaam.	<b>3. licht beperkt</b> Reageert op opdrachten, maar kan niet altijd ongemak of de behoefte te worden gedraaid uiten. of Heeft een beschadiging van de zintuiglijke functies die het vermogen beperkt pijn of ongemak te voelen in 1 of 2 extremiteiten.	<b>4. geen beperking</b> Reageert op opdrachten. Heeft geen zintuiglijke beperking waardoor het vermogen pijn of ongemak te voelen of te uiten wordt beperkt.
<b>Vocht</b> Mate waarin de huid aan vocht wordt blootgesteld	<b>1. constant vochtig</b> De huid wordt bijna constant vochtig gehouden door transpiratie, urine etc. Vochtigheid wordt gesignaleerd bij elke verplaatsing of draaiing van de patiënt.	<b>2. regelmatig vochtig</b> De huid is vaak, maar niet altijd vochtig. De lakens moeten tenminste één keer per dienst verwisseld worden.	<b>3. af en toe vochtig</b> De huid is af en toe vochtig, waardoor het extra verwisselen van de lakens ongeveer eenmaal per dag nodig is.	<b>4. zelden vochtig</b> De huid is doorgaans droog: de lakens hoeven alleen op de normale tijden verwisseld te worden.
<b>Activiteit</b> Mate van fysieke activiteit	<b>1. bedlegerig</b> Aan het bed gebonden.	<b>2. aan stoel gebonden</b> Kan niet of nauwelijks lopen. Kan eigen gewicht niet dragen en/of moet in de stoel of rolstoel geholpen worden.	<b>3. loop af en toe</b> Loopt af en toe gedurende de dag erg kleine afstanden, met of zonder hulp. Brengt het grootste deel van elk dagdeel in bed of stoel door.	<b>4. loopt regelmatig</b> Loopt tenminste 2x per dag buiten de kamer en in de kamer tenminste 1x per 2 uur. Of heeft geen enkele beperking.
<b>Mobiliteit</b> Vermogen om de lichaamshouding te veranderen en beheersen	<b>1. volledig immobiel</b> Brengt zonder hulp zelfs geen kleine veranderingen in de positie van lichaam en ledematen tot stand.	<b>2. zeer beperkt</b> Brengt af en toe kleine veranderingen in de positie van lichaam en ledematen aan, maar kan niet zelf frequente of grote veranderingen aanbrengen.	<b>3. licht beperkt</b> Brengt frequent, maar kleine veranderingen in de positie van lichaam of ledematen aan.	<b>4. geen beperkingen</b> Brengt frequent en zonder hulp veranderingen in zijn houding aan.
<b>Voeding</b> Normaal voedingspatroon	<b>1. zeer slecht</b> =SNAQ score 3 Eet nooit een volledige maaltijd. Eet zelden meer dan 1/3 van het aangeboden voedsel. Eet 2 of minder eiwitthoudende producten (vlees- of zuivelproducten) per dag. Drinkt weinig. Neemt geen vloeibare bijvoeding. of Krijgt niets per os, heeft een dieet van heldere dranken of krijgt vocht toegediend per infuus gedurende gedurende 5 dagen of langer.	<b>2. waarschijnlijk ontoereikend</b> =SNAQ score 2 Eet zelden een volledige maaltijd en eet ongeveer 1/2 van het aangeboden voedsel. Eiwitname is beperkt tot 3 porties vlees- of zuivelproducten per dag. Neemt af en toe een voedingssupplement. of Heeft meer dan die opeenvolgende maaltijden gemist, of krijgt minder dan de optimale hoeveelheid vloeibare of sondevoeding.	<b>3. toereikend</b> =SNAQ score 1 Eet meer dan 1/2 van de maaltijden. Eet elke dag vier porties eiwitthoudende producten (vlees en zuivel). Weigert af en toe een maaltijd, maar neemt meestal een aanvulling wanneer dit wordt aangeboden. of Heeft 1 tot 3 opeenvolgende maaltijden gemist, of krijgt sondevoeding of totale parenterale voeding die toereikend is voor de voedingsbehoeften.	<b>4. uitstekend</b> =SNAQ score 0 Eet het grootste deel van elke maaltijd. Weigert nooit een maaltijd. Eet gewoonlijk vier of meer porties vlees- of zuivelproducten. Eet af en toe tussen de maaltijden. Heeft geen bijvoeding nodig.
<b>Schuif- en wrijvingskrachten</b>	<b>1. actueel probleem</b> Heeft (redelijk) veel hulp nodig bij beweging. Volledig overeind komen zonder langs de lakens te schuiven is onmogelijk. Glijdt regelmatig onderuit in bed of stoel, waardoor positie-veranderingen met volledige hulp nodig zijn. Spasticiteit, samentrekkingen of onrust leiden tot bijna constante wrijving.	<b>2. potentieel probleem</b> Beweegt zich zonder veel kracht of heeft minimale hulp nodig. Tijdens het verplaatsen schuurt de huid waarschijnlijk langs lakens, stoel of andere materialen. Behoudt meestal een goede positie in bed of stoel, maar glijdt af en toe naar beneden.	<b>3. geen zichtbaar probleem</b> Beweegt zich onafhankelijk in bed of stoel en heeft voldoende kracht om zich tijdens een beweging volledig op te heffen. Schuurt zelden of nooit langs de lakens. Behoudt altijd een goede positie in bed of stoel en glijdt niet onderuit.	

De patiënt behoort "gescoord" te worden bij opname, bij klinische veranderingen en minstens 1x per week.

Wanneer (in overleg met de decubitus/wondconsulent) een ander matras / bedsysteem dan de primo?

- |   |                   |
|---|-------------------|
| → Er moet wisseldruk gegeven worden           | → Duo             |
| → De patiënt heeft extreme wondvochtproductie | → Zandbed         |
| → De patiënt heeft laterale rotatie nodig     | → Totalcare Sport |
| → De patiënt is zwaarder dan 150 kilo         | → Totalcare       |
| → De patiënt is zwaarder dan 226 kilo         | → Pro Axis        |
| → De patiënt is te breed voor het gewone bed  | → Pro Axis        |

NB: Als de patiënt, overdag, minder dan 4 uur achter elkaar op bed ligt, dan voldoet i.p. het standaard (tempur) matras  
Zie ook intranet voor aanvullende informatie. Vragen/ opmerkingen aub mailen naar [decubitusconsulent@amc.uva.nl](mailto:decubitusconsulent@amc.uva.nl)  
Bij decubitus graad 3 en 4 en/of complexe wondzorg, aub de decubitus/wondconsulent bellen op pieper 58890 / tel. 68234